

## Trainingsplan TV Gorxheim

### Montag

Zeit	Abteilung	Sportprogramm	Ansprechpartner/in
16.30 – 17.30	Turnen	Purzelturnen, 3-6 Jahre	Claudia Kohl
17.30 – 19.00	Turnen	Jungen, 10-14 Jahre	Pascal Martiné
19.00 – 20.00	Frauengymnastik	Zumba, Trainerin: Regine Häfele	Brigitte Winkler
20.00 – 21.30	Turnen	Jedermann-Gymnastik	Klaus Lemke

### Dienstag

Zeit	Abteilung	Sportprogramm	Ansprechpartner/in
16.00 – 17.00	Frauengymnastik	Rehasport, gemischte Gruppe, Trainerinnen: Martina Dörr, Renate Müller	Brigitte Winkler
17.00 – 20.00	Turnen	Wettkampfgruppe Frauen und Männer	Pascal Martiné
20.00 – 22.00	Volleyball	Volleyball für Erwachsene	Jens Neuhaus

## Mittwoch

Zeit	Abteilung	Sportprogramm	Ansprechpartner/in
15.30 – 16.30	Turnen	Mutter-Kind-Turnen	Bianca Schmitt
16.45 – 19.30	Turnen	Jungen und Mädchen, ab 6 Jahren	Pascal Martiné
19.30 – 20.30	Frauengymnastik	Frauengymnastik, Trainerin: Renate Müller	Brigitte Winkler
20.30 – 21.30	Aerobic	Aerobic, Trainerin: Katharina Kern	Ramona Nebelung

## Donnerstag

Zeit	Abteilung	Sportprogramm	Ansprechpartner/in
09.00 – 10.00	Frauengymnastik	Rehasport, Trainerin: Susanne Kipka	Brigitte Winkler
17.00 – 20.00	Volleyball	Volleyball für Kinder und Jugendliche	Dietmar Pohlmann

## Freitag

Zeit	Abteilung	Sportprogramm	Ansprechpartner/in
15.00 – 16.00	Turnen	Purzelturnen, 4-6 Jahre	Dagmar Becker
16.00 – 19.30	Turnen	Wettkampfgruppe Frauen und Männer	Pascal Martiné
19.30 – 20.30	VSG	Hallenbelegung durch die VSG	Markus König
19.00 – 20.30	Nordic Walking		Tom Klemm
20.30 – 22.30	Volleyball	Volleyball für Erwachsene	Jens Neuhaus

**Alle Sportveranstaltungen finden in der Turnhalle des TV Gorxheim statt.**